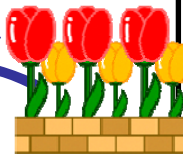




4月



# みぬま 食ネット



発行  
老人保健施設  
みぬま 食養部門  
このニュースはみぬま  
HPにも掲載されています  
<http://rouken-minuma.jp/>



## 新年度はなぜ4月から？

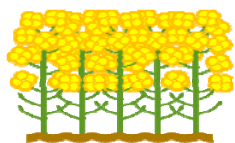


会計年度の初日が4月1日になったのは、1886年からだそうです。これは「農家の金納」からだと言われています。江戸時代は主に納税者は稲作農家で年貢を米で納めていましたが、明治からは現金で納める金納に変わりました。つまり「農家が秋に米を収穫⇒米を現金に換えて納税⇒政府が現金で徴収⇒予算編成」という手順になり時間がかかることから、4月になったのだそうです。ちなみに世界で4月入学の国は日本やインドなどごく少数の国だけで、多くの国では9月入学です。さらに「入社式」という風習がるのは日本くらいだそうです。

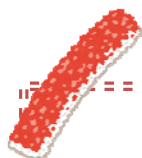


老人保健施設みぬまは4月11日に花見の行事食を提供します。お花見にちなんで献立も春の装いに仕上げました。主食はチラシ寿司。主菜に「菜畑焼き」今が旬のフキの煮物。など献立からも春を感じて頂ければと思います。どうぞご賞味ください。

食養部門一同



## ★カニかまベーコン巻き コンビニ材料で作れます



### ★材料

カニかま	5本
ベーコン	5枚
小麦粉	大さじ1
水	大さじ1
サラダ油	大さじ1/2

A {



老健みぬまでは、利用者様の食事  
についての相談を調理師が承っ  
ていきます。  
お気軽にご相談下さい。

### ★作り方

- ①カニかまをベーコンで巻く。
- ② ①を混ぜ合わせたAにつけて、サラダ油を引いたフライパンでこんがり焼く。
- ③表面がきつね色になったら、器に盛り付ける。

注) お好みで万能ねぎを上にはらしたり、麺つゆなどをかける。

注) 病態に応じて、使えない食材などもあります。医師との相談の上、お使いください。