



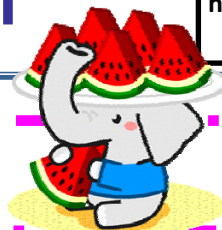
みぬま 食ネット



発行
老人保健施設
みぬま 食養部門
このニュースはみぬま
HPにも掲載されています
<http://rouken-minuma.jp/>



8月といえば・・・



平和の祭典オリンピックとパラリンピックの間にある「8月15日 終戦記念日」本来なら世界中の人々が集まる華やかな時のはずですが、コロナの影響で式典は全て縮小傾向となってしまいました。しかし、被爆国日本からの平和への訴えは76年間途絶えることはありません。オリンピック・パラリンピックは残念な形での開催になりそうですが、私たちはこれからも変わらず、争いの無い世界が続くことを願います。



8月14日は「平和祈念の行事食」を行います。二度とあのような過ちを繰り返さないさように。これからどんどん素敵な世界になっていくように、祈りを込め、緑あふれるような献立になるように考案しました。どうぞご賞味ください。

食養部門一同

★焼き芋サンドイッチ 最近ではスーパーでも売ってます。

★材料

焼き芋
ホイップクリーム
パン

適量
適量

サンドできるパンなら何でもOK



老健みぬまでは、利用者様の食事についての相談を調理師が承っています。
お気軽にご相談下さい。

★作り方

- ①パンは挟めるように切れ目を入れたり、半分に切ったりする。
- ②焼き芋は適当な厚さにスライスする。
(焼き芋がない場合は、さつま芋をスライス。耐熱容器に水を少し入れ、ラップをふわりとかけてから電子レンジ(600w 3分を目安に)で加熱する。)
- ③パンにホイップクリームをぬり、焼き芋(蒸したさつま芋)を挟む。

注)病態に応じて、使えない食材などもあります。
医師との相談の上、お使いください。