



みぬま★広場

2026年6月号 No.217

発行：医療生協さいたま

介護老人保健施設 みぬま

〒333-0831 川口市木曾呂1347

TEL.048-294-9222

<https://rouken-minuma.jp>

2階本館イベント

～ こいのぼりを作りました ～



5月に2階療養棟では、手のリハビリも兼ねて、手作業でこいのぼりを作成しました。「難しいねえ」「大変だねえ」と言いながらも、思い思いのこいのぼりを作成しました。完成したこいのぼりは、廊下の人々が通る位置に飾り、「あれは私が作ったの」と自分が作ったこいのぼりを指さし、みんなでお話しました。



新施設長よりご挨拶



このたび、介護老人保健施設みぬまの施設長に就任いたしました前原末廣と申します。

出身は熊本県ですが、埼玉協同病院で研修させていただきました。

本年4月までは川口市内で内科医として、及ばずながら地域医療のお手伝いをさせて頂きました。介護の現場に関わるのは初めてですが、精進してお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

初夏のコロン・キャンペーン 実施中！！

医療生協に加入し、一緒に楽しく活動してみませんか？

当施設をご利用されているご本人だけでなく、ご家族、地域の方へ加入のお声がけをお願いいたします！

出資金は「建物の維持・管理」「医療・介護機器の整備」「組合員同士の支え合い活動」等の事業を運営するために必要な資金です。引き続き出資金のご協力をお願いいたします。

当施設では組合員の皆さんの出資金により、通所リハビリテーションのセラバイタルや療養棟で使用する車いすを購入しました。

出資金を毎月「口座引き落とし」で新規申し込みをされた方、および現在「口座引き落とし」ご利用で新たに1万円以上増額した方へコロンマフラータオル、またはハンドタオルをプレゼントいたします。是非ご協力をお願いいたします！



職員紹介



野崎 千賀子 さん

4月に生協歯科より異動してきました
歯科衛生士の野崎千賀子です。生協歯
科では往診の経験がありますので、お
会いした事がある方もいらっしゃるか
と思います。見かけた際は、是非お声
をかけてください！皆さんの「健口な
お口づくり」を目指して頑張ります！
どうぞよろしくお願いいたします。



高橋 加奈 さん

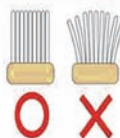
埼玉協同病院から異動となりました支
援相談員(社会福祉士)の高橋加奈と申
します。主に3階療養棟、ユニットの
担当をさせていただくこととなりました。
以前、所沢の老健さんとめでも支
援相談員の仕事をしておりました。ま
た支援相談員として地域の高齢者の皆
さんのご支援を頑張りたいと思いま
す。どうぞよろしくお願いいたします。

あなたの健口を支えます！

～歯科衛生士からのミニ知識～



- 歯ブラシの毛先が開いてきたら、交換のサイン。歯ブラシの裏側から見て、広がった毛先が見えるのが目安です。



Q.なぜ毛先の開いた歯ブラシを使いつづけるとよくないの？

- A. どんなに丁寧に正しくブラッシングをしても、歯ブラシの毛先が開いていると、毛先が歯に当たりにくくなります。また、毛先が開かなくても長い間使っていると、毛先の弾力がなくなり、ブラーク(歯垢)の除去率が悪くなったり、歯肉を傷つけたりします。



オレンジカフェのお知らせ

5/19(火) オレンジカフェを開催しました。オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域住民が気軽に集える交流の場です。

今回は認知症予防をテーマに学習会が行われ、バランスの良い食事・適度な運動・社会参加が予防に効果的であることを学びました。

また、早期発見の大切さや、もの忘れと認知症の違いについても説明し、参加者同士で和やかに情報交換することができました。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、こうした集いの場はとても大切だと感じます。



次回開催は、

・6/16(火)、7/21(火)13:30～となります。

子ども食堂



4月の子ども食堂は、吉野家 川口柳崎店さんより牛丼の提供がありました！皆大好きな牛丼です。もりもり食べていました。デザートはホットケーキ。自分で焼いたり、ホイップクリームやチョコレートをかけて美味しく食べました！また、新聞紙で紙鉄砲を作りみんなで元気よく遊びました。

毎月第3土曜日、12時～13時30分まで、みぬまひろばで開催します。子どもは無料、大人は300円で30食を予定しています。ボランティアさんも大募集しています。

フードパントリーのお知らせ

次回の予定は

・6月27日(土)

・7月25日(土)

13:00～14:00

(時間予約制)

みぬま新棟1階駐車場

*食品の寄付を募っています。

ぜひ、ご協力ください。