



みぬま★広場

2025年3月号 No.202

発行：医療生協さいたま

介護老人保健施設 みぬま

〒333-0831 川口市木曾呂1347

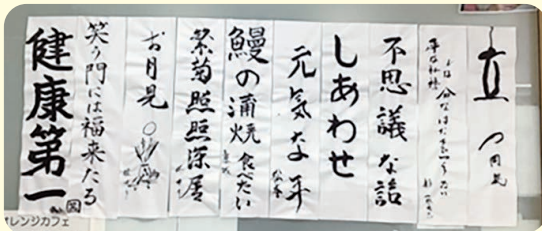
TEL.048-294-9222

<https://rouken-minuma.jp>

2階療養棟の紹介

コロナの影響でフロアが閉鎖され寂しい年越しとなっていました。1月26日に少し遅めのお正月行事を行いました！ミャンマーから来日している技能実習生が企画してくれましたよ！羽子板、書き初めで新年を祝い、職員がお汁粉を振舞いました。羽子板は、負ければもちろん顔に墨で × が書かれました。書き初めはフロアに掲示してあるので是非見に来てください！お汁粉は利用者様より「おいしい！！」とのお言葉と最高の笑顔をいただき大盛況でした！今年も笑顔溢れる良い年でありますように！

2階介護主任 山中 彩子



みぬま学会報告

今年度もみぬまの心委員会主催でみぬま学会を開催しました。今年で22回目になり、毎年1年間の取り組みを多職種で共有・学習できる時間となっております。今年度はポスター発表を予定していましたが、機械の故障により叶わずとなってしまい残念な気持ちではあります。しかし今年は技能実習生にも参加、発表をして頂きました。職員に技能実習生の取り組みに関して少しでも興味を持って頂けたことだと思います。今年は12演題と若干少ないですが、今後共に学べる機会を提供していき、成長し続ける老人保健施設みぬまでありたいと思います。

みぬまの心委員会 委員長 石森拓朗



ミニミニリハビリ

通所リハビリでは、マシン運動や集団体操の他に、必要に応じて手のリハビリも実施しています。マンツーマンでのリハビリではなく、リハビリ職員がその方の機能に応じて自主トレーニングメニューを作成し、ご自身で実施していただいています。

実施されているのは脳梗塞・脳出血やパーキンソン病の方、骨折後の方など様々です。“ボタンがかけにくくなってきた”“フライパンや包丁が

持ちにくい”など生活でお困りの動作があれば相談していただいています。

リハビリの道具を使いながら、それぞれに適したリハビリメニューを組み立てています。

お困りのことがあれば相談してみてください。

リハビリ部門主任 河野 裕敏

生協10の基本ケア 第10章 ターミナルケアについて

新館2階のA様の事例について

みぬま新館2階でターミナルケアを実施した事例となります。

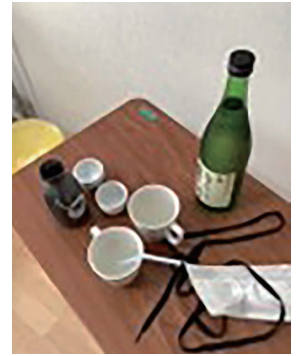
A様は日本酒が大好きな利用者様で、A様が好きな物等を聞き取りしたり、職員がA様と接した情報などをもとに評価を行いました。

最終的には、大好きな日本酒を呑みたいという希望を聞き取り、日本酒を提供させて頂きました。日本酒を提供させて頂いた数日後には息をお引き取りになりましたが、最期の日の数日前にお好きな物を聴き取って呑んでいただけたことは、とてもご本人様にとっても良かったのではと感じました。第10章のターミナルケアは10の基本ケアの最終章であり、10章の一つだけの章だけでは10の基本ケアは成り立ちません。

1章～段階的に実施していくことが、とても大事です。一人一人を尊重し、最期の日まで自分らしくいられるように職員がケアをしていく。

それこそが10の基本ケアの「普通の生活をする」につながっていくものなのだとA様に学ばせていただきました。

2階療養棟 介護福祉士 岡田 将輝



3.11 東日本大震災を忘れない

今から14年前の2011年3月11日に起こった東日本大震災では15900の方が亡くなられ、そして現在でもたくさんの方が避難生活を送っています。昨年発生した能登半島地震とともに一日も早い復旧復興をお祈り申し上げます。

こうした大災害には日頃の防災対策が命を守ります。非常食や水の備蓄、家具の固定、避難経路の確認を習慣にしましょう。ご家庭で防災計画を話し合い、緊急時の連絡方法も決めておくことが大切です。また、定期的に防災グッズを見直し、使い方を確認すること、いざという時に慌てず対応できます。日頃の備えが、災害時の安心につながります。

防災委員会 保住 哲朗



オレンジカフェのお知らせ

1月21日(火)今年初めのオレンジ

カフェは20名(内新規4名)の方が参加されました。学習会は「認知症を知ろうPart.6」ということでよくある認知症事例をあげポイントと対応方法についてお話ししました。回想法は1月にちなんで「初詣」「お正月の遊び」について小さい駒を回しみんなで昔のことを思い出しながら遊んで頂きました。勢いよく回るとあちこちから「回った！すごい！」と声が聞かれ盛り上がりおりました。認知症について知りたい、話や相談したいなど…どなたでも自由に参加出来る場所なので皆様の参加をお待ちしております。

認知症ケアチーム 横山 奈美

次回は 3月18日(火)
13:30~15:00
みぬま広場



♪ フードパントリー ♪

次回の予定は
3月29日(土)
13:00~14:00
新棟1階駐車場です。



ボランティアさんを募集
しています。
主に食材の袋詰め、
お米の小分けなどです。