



みぬま★広場

2025年2月号 No.201

発行：医療生協さいたま

介護老人保健施設 みぬま

〒333-0831 川口市木曾呂1347

TEL.048-294-9222

<https://rouken-minuma.jp>

大規模修繕工事始まりました



居室は壁の塗り替えと腰高パネルを設置して、明るく、アットホームな雰囲気になりました。



ファンレストテーブル

療養棟のトイレは生協10の基本ケアを推進するため、各階4つほどファンレストテーブルを設置し、足の力で立ち上がる『生活リハビリ』ができる環境になりました。

よろしくお願いします



1月中旬からは1階の2つの浴室工事が始まります。大きな工事のため、音が出る日もあり、浴室が完成するまで利用者様にはご不便、ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

3階本館の取り組み

利用者様のお楽しみで、季節に合わせた行事を実施しています。8月に行なった取り組みですが、技能実習生が企画してくれました。普段水分を積極的に飲まれない利用者様も、この日は甘く、冷たいアイスで心を弾ませ、キラキラ笑顔で「おかわり〜」なんてそんなお声も聞かれました。同席の方同士で顔を合わせ「美味しいね〜♡」っと、微笑みあう姿もたくさん見られました。毎日が楽しく、マンネリ化しないようにと日々工夫をしております。



良いね。毎日でも良いよ！



技能実習生が活躍しました

9 ケア会議をする



ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランをつくります。職員はチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートします。

ケア会議を行なう事で、「尊厳保持、自立支援」のケアで利用者が住み慣れた町で暮らしつづけられるような取り組みや、社会性、暮らしを取り戻すケアプランでチームケアを実施します。会議内では、ケアの方法や方針を見直し「より良い支援」に繋げることを目的に取り組んでおります。その方の「できる」を奪う介護をして、ADL、QOLを低下させていないか、住み慣れた町で、地域で生きがいのある暮らしができていかなどを会議内で話し合い、その利用者様にあった計画を経てられるようにケア会議が設けられております。

2階 介護副主任 岡田 将輝

2000円以上の増資(加入)した方に「舌ブラシ」さしあげます

老健みぬまを含む医療生協さいたまでは、地域社会の健康増進・医療・介護の質の継続的な発展や向上のために、年1回以上の増資をお願いしています。2月には新年増資キャンペーンとして、2千円以上で新規に加入していただいた方や2千円以上の増資を頂いた方には、お口の健康に特化した「舌ブラシ」を差し上げます。ぜひ、ご協力をお願い致します。

組織・社保・平和委員会 小林 光



お口の機能は、食事を楽しんだり会話をしたりするだけでなく、全身の健康を支える重要な役割を果たしています。

この機能が低下すると、栄養不足や誤嚥性肺炎などのリスクが高まる可能性があります。当施設では、専門的な口腔ケアやお口の体操、咀嚼力を維持するための取り組みを行い、皆さまの健康をサポートしています。

お口の健康を保つことは、心身の元気にもつながりますので、引き続き取り組んでまいります。お家でも、あいうべ体操やパタカラ体操をなさることをお勧めします。

リハビリ部門 大川 敦子 (歯科衛生士)



オレンジカフェのお知らせ

12月17日(火)は15名(新規1名)の方が参加されました。今回のミニ学習会は「口腔と認知症」について学びました。口腔機能の向上や認知症予防につながる、ちょっと難しいゲームをして笑ったりしながら楽しくすごされました。

次回は 2月18日 (火)

13:30~15:00 みぬまひろば



♪フードパントリー♪

次回の予定は

2月22日 (土)

13:00~14:00

新棟1階駐車場です。



※食材やレトルト食品
冬物の靴下や下着、
暖房器具、お野菜類を
お寄せください。