



# みぬま★広場

2024年10月号 No.197

発行：医療生協さいたま

介護老人保健施設 みぬま

〒333-0831 川口市木曾呂1347

TEL.048-294-9222

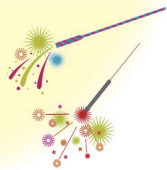
https://rouken-minuma.jp

## 2階新棟の紹介

2階新棟では「利用者様に寄り添うケア」をモットーに、様々な取り組みを行っています。利用者様にご意見を伺いながら毎月行事を行っています。お正月にお酒を飲んで、みんなでお祝いをしたり、夏の花火大会も好評でした。今後も職員一丸となり、皆さまに喜んでいただけるよう尽力していきたいと思えます。

2階新棟 介護部門 進藤 佳子

花火大会



風鈴づくり



キーホルダーづくり



## 認知症学習会

8月29日事業所内で、倫理観、人権感覚をみにつけた認知症ケアの実践をテーマにした学習会を開催しました。

今回の目的は、①高齢者が自分の能力に応じて自立した生活を送るために必要な基本的な考え方を理解する。②基本的人権について学び、認知症の人の意思自己決定支援の実践を理解する。③虐待について再度学習し、不適切なケアになっていないか振り返りをするについて行いました。参加者10名に対して、資料を用いた学習後、職員から意見を頂き、参加者みんなでも人権や尊厳の大切さについて共有しました。今後も利用者みなさんが施設内で安心した生活を過ごして頂くために、常にケアの振り返りを行い質の高いサービスを提供して行きたいと思えます。

認知症ケアチーム 石川 潤

## 生協10の基本ケア

### ～ 第5章

### 家庭浴に入る～

#### 5 家庭浴に入る



湯船にゆったりつかる習慣は日本の素晴らしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。

風呂（家庭浴）に入れることは、今までの積み重ねてきた生活リハビリの到達点になります。すなわち日常生活動作の最終目的となります。

みぬまの入浴方法として、機械浴・シャワー浴・個浴ストレッチャー浴・清拭と、様々な入浴方法があります。その方に合わせた入浴方法を、他職種で話し合い、入浴して頂いています。

最初のスタートがストレッチ浴であってもリハビリや集団体操を行っていく事で、機械浴⇒個浴と入浴方法が変わったご利用者様もおられます。だからこそ！！日々、行っているリハビリや椅子への座り替え・おじぎ体操・お尻上げ体操等が大切になってきます！！

皆さんも小さいことから一緒に始めてみましょう！

10ケア委員会 河野 裕敏

教えて  
相談員さ〜ん!

## はい! 今回は「障害者控除対象者認定書」 についてお答えします。

今年も残り数か月になりました。年明けからは確定申告が始まりますが、皆さんは「障害者控除対象者認定書」の交付を受けると障害者控除を受けられることをご存じですか?  
障害者手帳等を取得していても、満65歳以上で要介護1~5の認定を受けている方は障害者に準ずるとして、「障害者控除対象者認定書」により所得税や住民税の控除を受けることができます。市役所の長寿支援課等で認定書交付の申請を行い、後日届いた「障害者控除対象者認定書」を確定申告時に添付すると要介護1以上の方は障害者(身体障害者手帳3~6級に準ずる人)、要介護4以上の方は特別障害者(身体障害者手帳1~2級に準ずる人)として税の控除が受けられます。課税世帯の方はお住まいの長寿支援課にお問い合わせください。

事務長 小林 美沙

## 医療生協とは その3

### 出資金はどんなふうに使われているのですか?

出資金には配当金はありません。しかし、出資金は、病院・診療所・介護施設などの設備を充実させたり、組合員活動(健康体操や健康教室など)へ還元され、自分や家族・地域のためにいかされています。もし、医療や介護サービスを受けなかったり、組合員活動に参加できなくても、

**「あなたが出した出資金が誰かの命や健康を守り、  
また誰かが出した出資金によってあなたの命が救われる」**

ということにもつながります。

今後は医療生協さいたまの具体的な取り組みも紹介していく予定です。ぜひとも組合員として医療生協に加わっていただき、地域の仲間と一緒に、自分たちの医療・介護・健康を支えていきましょう。



組織・社保・平和委員会 小林 光

## オレンジカフェのお知らせ

10月15日(火)、11月19日(火)  
いずれも 13:30~15:00  
ところ: みぬまひろば

ミニ講座を開催します。  
認知症に関心のある方、認知症のご家族の方、  
どなたでも参加できます。  
お気軽にお越しください。

認知症ケアチーム 横山 奈美

## フードパントリー開催のお知らせ

10月26日(土)、11月30日(土)  
いずれも 13:00~14:00  
ところ: 老健みぬま新棟1階駐車場

※食材が不足しています。ぜひご寄付をお願い致します。  
(お米・缶詰・レトルト食品・乾麺類・パックご飯など)  
※生理用品の要望があります。