



みぬま★広場

2024年4月号 No.191

発行：医療生協さいたま

介護老人保健施設 みぬま

〒333-0831 川口市木曾呂1347

TEL.048-294-9222

<https://rouken-minuma.jp>

新事務長あいさつ



この度、事務長に就任いたしました小林と申します。私は2000年に医療生協さいたまへ入職し、埼玉協同病院、所沢の老健さんとめ、そして老健みぬまで社会福祉士として相談支援の仕事をしてまいりました。今年25週年を迎える老健みぬまで、利用者様、ご家族様、そして地域の皆様へ少しでも貢献できるように、スタッフとともに、学び、成長しあいながら、精一杯頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



退任のあいさつ



前事務長 長浜 共子

4年間老人保健施設みぬまで働かせていただきまして、ありがとうございました。みぬまに着任した4年前は新型コロナウイルス感染症が発生し、日本で初めて緊急事態宣言が発令され、その後も新型コロナウイルス感染症との闘いの日々だったと思っています。

介護は重労働で困難なこともある仕事ですが、最期まで自分らしく生きていくことを支えていくすばらしい仕事だと老人保健施設みぬまに来て学ばせていただきました。利用者さんの笑顔と懸命に働いている職員の姿は私の心の支えでした。

3月11日より行田市にある行田協立診療所で働くことになりました。遠く行田市よりみぬまのみなさんのご健勝とご多幸をお祈りしています。

4年間、お世話になりました。ありがとうございました。

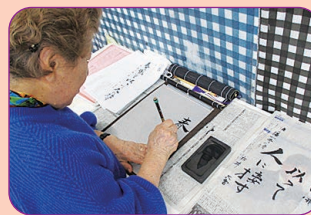
2階新棟の行事(3月10日)

ベトナムのジャスミン茶とアイスクリームでブレイクタイム



デイの活動の様子

さあ、梅干し体操
がんばろう！



書くのが
楽しい！



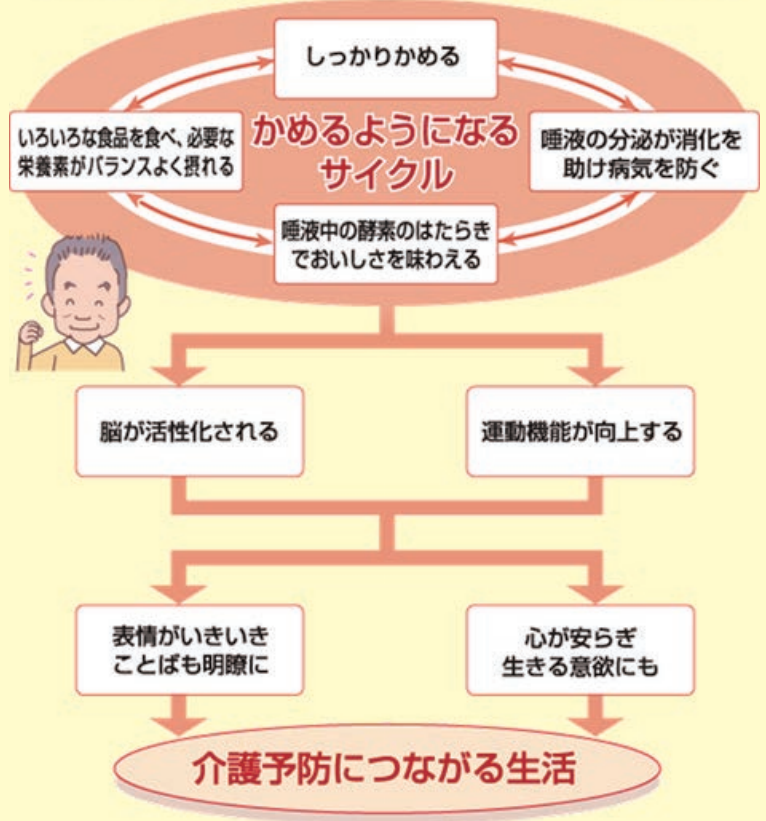
療養棟のお雛飾り。
今では貴重ですね。



お口は大事な仕事人

オーラル（口腔機能）フレイル（虚弱）という言葉聞いたことがあると思いますが、食べ物を噛む、飲み込む、おしゃべりをするなど、お口に関わる一連の動きがスムーズでなくなる状態を言います。栄養を取り入れる最初の入り口ですから、生活を支える大切な機能と言えます。特に歯は大事です。むし歯だけでなく、歯周病、歯の脱落も放っておくと、今まで食べていたものが食べられず、食事量が減って、栄養を十分に取り入れることが出来なくなり、全身状態が良い状態ではなくなってしまいます。入れ歯であっても、きちんと噛みあわさっているか、汚れがついていないかなどのチェックも大切ですね。

●●●しっかりかめると生活の質が高まる●●●



看護部の紹介



「私と民医連 その7」

看護師主任 福田 友美

長い歴史とともに継承されてきた綱領と、後輩たちに引継ぎ、つないていくことを使命とし、自分の言葉で「民医連の医療・看護」を伝えていきたい。今年は、入職 25 年目と節目の年になり、自分自身が健康でポジティブであること、「キラリ看護」をスタッフとともに実践していくことを目標に頑張っていきたい。自分の息子、娘と同じ年頃の新人を迎え入れるようになり、時には母のような気持ちになることもある。自分の価値観で押しつけるのではなく、いくつになっても、時代が変わっても変わらない、患者の立場・要求から出発し、患者とともにより良い明日をつくる「キラリ看護」を追求していきたい。

オレンジカフェ 開催のお知らせ

日時：4月16日（火）
13:30～15:00
場所：老健みぬま
みぬまひろば

ミニ講座：「耳の間えと認知症の関係」
を行います。

予約の必要はありません。
認知症に関心がある方であれば
どなたでもどうぞ。

フードパントリー情報

2月24日（土）の報告

お渡し世代 105件270名分（うち新規3件）へご提供

特徴 ● お子さんだけで食材を取りに来ていた
ケースがありました。

● オムツ希望者には相談員よりおむつの支給申請の
対応をしました。

次回は 4/27（土）13:00～14:00
老健みぬま新棟1階駐車場

★引き続き、お米、レトルト食品、乾麺（うどん、そば、パスタ等）、粉ミルク、大人用リハビリパンツ、ランドセル、学用品などのご寄付を募集しています。