



# みぬま★広場

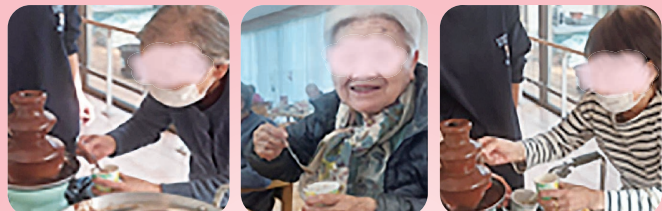
2024年3月号 No.190

発行：医療生協さいたま  
介護老人保健施設 みぬま  
〒333-0831 川口市木曾呂1347  
TEL.048-294-9222  
<https://rouken-minuma.jp>

## 2階新棟 温かい食事を提供するイベント

### 1月14日(日)★お汁粉

せっかくのお汁粉が「食べるまでに冷めてしまって残念です」のお声を頂いていましたので、2階新棟の厨房で温かいお汁粉を出させて頂きました。



### 2月11日(日)★バレンタイン企画

温めたチョコレートを泉のように湧き立たせ、フルーツやスポンジケーキなどに掛けて食べます。かけて食べます。初めて体験された方がいらっしゃいました。刻みやミキサー食の方には、カスタードクリームとイチゴソースをのせて召し上がっていただきました。皆さん、とても楽しいとおっしゃって下さいました。



2024年1月1日能登半島地震の被害に遭われた皆さまへ、心からお見舞い申し上げます。そして、ご家族や大切な方々を亡くされた皆様へ、謹んでお悔やみ申し上げます。慣れない環境や避難生活において、多くの困難に直面されているのではないのでしょうか。被災地の様子を見聞きするにつれ、その被害の大きさと深刻さに胸が痛みます。3.11を教訓に地域での日ごろからの避難訓練の大切さ、コミュニティの大切さを改めて感じております。

組合員の皆様、いつも老人保健施設みぬま、医療生協さいたまをご利用して頂きありがとうございます。今年度も残すところあとわずかとなりました。年始には能登半島で大きな地震が発生して甚大な被害がありました。医療生協さいたまはこういった大災害の時には募金活動などで少しでも被災された方々の助けになるような活動をしています。

さて、組合員の皆様には年度末増資のご案内をいたします。利用者様だけでなくご家族様からも1口1,000円から増資していただけます。今年度まだ増資をしていない方はぜひ年度末増資をお願いいたします。また、自動引落の口座振替もできますので興味のある方をご相談ください。みぬまでは今後療養棟トイレと通所のお風呂改修を予定しております。皆様のご協力をお願いいたします。

組織社保委員会 石森 拓朗



## 第9章:ケア会議をする

老人保健施設みぬまでは、ご本人やご家族の要望に沿ったケアが実施できるよう定期的にケア会議を開催しています。ケア会議では、入所中の機能訓練や日々の様子などをご家族と共有し今後の方向性やケア内容を見直す機会にしています。いつまでも住み慣れた町で暮らし続けていけるように、職員一同情報を共有しながらサービスを提供していきたくと思います。

### 9 ケア会議をする



ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランをつくります。職員はチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートします。

### 10 ターミナルケアをする



元気な時から人生の最期まで、地域との連携でご自宅でのターミナルケアをサポートします。

終末期を迎えた利用者様には、面会時間の配慮、食事を摂れなくなった場合持ち込み食の配慮などもしています。

また、本人やご家族が在宅でのお看取りを希望される場合、退所し安心して在宅での

介護が行えるよう往診、訪問看護や訪問介護等の調整も行っています。

右記の写真は、ターミナルの方の希望で買い物へ出かけた時の写真になります。



## 看護部の紹介



### 「私と民医連 その5」

看護師主任 福田 友美

民医連は「最後の砦」ともいわれているが、このコロナ禍で、社会保障制度の改悪がさらに進み、社会的弱者といわれる立場にある方々が犠牲になっていることが浮き彫りになった。平和行動、国会行動（デモ行進）への参加もしたことがあるが「国」を変えることはたやすいことではない。しかし、信念を持ち訴えていくことは大切なことと理解している。微力ではあるが無力ではないと自分にできることから、今は労働組合での活動もしている。様々な倫理的ジレンマ、理想と現実のギャップ、何度も壁にぶつかり、失敗も沢山してきたが、一緒に働く仲間とともに壁を崩し、乗り越えることができた。患者の笑顔や感情を表出してくれたときの看護の「やりがい」を感じている。「私と民医連」を語ってはいるが、実際はひとつの病院でしか経験がない。きっと、フィールドが変われば、また、あらたな民医連の魅力や綱領の理解ができるのではないかと思う。



## フードパントリー情報

### 1月27日(日)の報告

- お渡し世代 108件270名分（うち新規11件）へご提供
- 特徴（個別相談や対話の様子など）
  - 新規の方のうち、40代2名、50代3名、子育て支援センターからの紹介1名の利用がありました。
  - 毛布や冬物衣類、布団が欲しいとの要望がありました。

次回は 3/30 (土) 13:00~14:00

老健みぬま新棟1階駐車場

★引き続き、食材や大人のリハビリパンツ、赤ちゃんのオムツ、文具などご寄付を宜しくお願いします。

## オレンジカフェ 開催のお知らせ

日時: 3月19日(火)  
13:30~15:00  
場所: 老健みぬま  
みぬまひろば

ミニ講座: 「認知症を知ろう」を行います。

予約の必要はありません。  
認知症に関心がある方であればどなたでもどうぞ。