

## 3階本館のご紹介(49床)



屋外での日光浴



ベトナムと日本の交流会

皆さんこんにちは！

3階フロアはベテラン職員から若手職員がチームとして3階のフロアを盛り上げています！老人保健施設としての役割を持ち、利用者様がどのように過ごしていけば楽しめるか、その方の残存機能を意識して他職種を含めて皆で考え話し合っています。

また毎年ベトナムから技能実習生が来日されチームの一員として頑張っています。

行事に関してはコロナウィルスに気を付けながらベトナム・日本交流祭や、花火大会、お祭り等を開催しました。今年もご利用様が楽しめる行事を開催し、みぬまが楽しいと感じていただけるように私たちも頑張りたいと思います！写真は昨年度に行なった行事の写真です。

主任：片山侑大（介護福祉士）



お花やお野菜づくり



夏まつり



花火大会



## オーラルフレイルってなに？

お口と舌の体操

こんにちは 歯科衛生士の大川です。早速ですがこんな症状ありませんか？

- 話がかたくなる
- 飲み込みにくい
- むせることが増えた
- 食べ物をこぼす
- 硬いものがかめない



一つでもチェックがあるか場合「**お口の機能の低下(オーラルフレイル)**」の可能性があり  
 ます。皆さんどうでしょうか？

これらは**老化の重要なサイン**とされています。実は噛む力・舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼし、滑舌が悪くなることで人とのかかわりの減少を招いたり、フレイル進行の前兆となり深い関係性があります。**お口の健康が全身の健康につながります。**

歯の事、噛む様子、飲み込み方、おしゃべりの仕方など、どんな細かいことでも気になる事がありましたら、まずはみぬま所内の歯科衛生士にご相談下さい。歯科受診のご案内やアドバイスをさせていただきます。



5月20日(土)2階新棟  
お昼にあったかいうどんを提供致しました。  
生協10の基本ケア  
第4章温かい食事をするの実践です。  
作ってから配膳するのではなく、療養棟の調理器具を使い、麺の湯通しと温かい汁をその場で提供するものです。



旨い！  
薬味最高だね。



その場で提供

5月13日(日)母の日の行事食です。  
献立は

- フキとシラスの混ぜご飯
- サワラの木の芽焼き
- アスパラの白和え、春キャベツと桜えびの炒め
- 新ごぼうの澄まし汁
- 3時のおやつは靴のプリン

### 防災訓練を実施しました

5月24日(水)に防災訓練を実施しました。当日は新入職員を中心に9名の参加で、通報訓練・避難訓練・降下訓練・消火訓練を行い滞りなく終了できました。通報訓練では実際に消防への通報してとても緊張感のある訓練となりました。消火訓練では消火栓を使用した放水を全員行いました。次回の防災訓練は11月を予定しています。



デイ手作りクラブ作品

### オレンジカフェのご案内

●6月20日(火)  
●7月18日(火)  
13:30 ~ 15:00  
みぬまひろばで行います。  
お電話でお申込み下さい。  
TEL: 048-294-9222



デイ小物づくりクラブ作品

### 5/27フードパントリーの報告

- お渡し世帯 94件(237人分) 前回より10件増
- ボランティア参加は30名で、医学生2名が参加
- 物価高や電気代の高騰なども生活苦に直結していた。お金がなくて病院に行けないという方もいた
- 男児の学校用水着と習字道具で「もらえるととは思っていなかったので本当に嬉しい」という声があった。
- 扇風機、自転車、電子レンジ、炊飯器も寄付品も集まり、順次受け渡しがすすんだ。
- 病気により無職の方が多かった。
- ★希望品として  
アイロン、オーブントースター、電子レンジ、生理用品、バスタオル、タオル、子どものオムツ
- ★今月のパントリーは  
6月24日(土)13:00~14:00  
新棟1階駐車場です