

面会・洗濯受け渡し方法 変更のお知らせ

ここ数年来のコロナの流行で、面会等ご不自由をおかけしましたが、面会・洗濯の受け渡しを各フロアの対面に変更させていただきます。以下のご協力をお願いします。

2/20(月)から実施いたします

●面会について

面会場所：各入所療養棟のエレベーター前

面会頻度：15時～17時の間（毎日） 1家庭15分以内
土日は職員体制の関係上、1つのフロア1組まで
公平を期するため、1家庭最高2週に1回まで

申し込み：お電話での予約制となります（月～土9-17時）

面会にあたってのお願い

- ①1階受付で「来訪者カード」に体調記載
- ②会話時は、サージマスク（布マスク禁）、ゴーグル（みぬまで準備）を使用させていただきます
- ③アクリル板越しの面会となります
- ④利用者に触れあったり、近づいたりはできません
- ⑤食べ物のやり取りや面会中の食事はできません

●洗濯の受け渡しについて

受け渡し場所：各入所療養棟のエレベーター前

受け渡し時間：9時～19時

お願い：1階受付で「来訪者カード」に体調記載をお願いします。食事の時間帯は、職員の対応が遅れる場合がありますことをご了承ください。



生協10の基本ケアの取り組み

●生協10の基本ケアとは

「尊厳を護る・重度化防止・自立・在宅支援」を目標に
厚生労働省も認めた基本ケアを指します。



生協10の基本ケア

【第8章：床に足をつけて座る】の取り組みについて

生活リハビリとして

立ち上がりができる方には、お食事席では椅子への乗り換えをサポートしています。
そのメリットとして

- ①食事の姿勢が保たれて、**飲み込みがよくなる**
- ②**筋力アップ**につながる

骨盤が後方に
寝ている状態



膝が上がり、後方
に重心がある



両足が床に着いて、
太ももにも力が
かかっている。
重心移動が
しやすい姿勢。

上体移動がし
やすい

座位が安定

床への足の接地が不十分だとアゴが上が
り、十分な飲み込みが難しくなるために、
誤嚥や咽頭残留等につながります。

「立ち上がる座る」動作を一日に何度
も繰り返すことで、太もも、おしり、ふ
くらはぎの筋力が付き、座位のバラン
スが改善され、日常動作が行いやす
くなります。

ベトナムと日本の交流会



祖国ベトナムを離れ、みぬ
まで働く技能実習生の職
員と利用者様の交流会が
ありました。参加型のベト
ナムのクイズを12問用意
し、利用者様からはどんど
ん正解が飛び出し、踊りの
披露でさらに笑顔が。また
やって欲しいとのご意見を
いただきました。

1/28フードパントリー報告

- お渡し世帯 81件(200人分)
- ボランティア参加 44名
- 電気料金の値上がりが生活を
圧迫しているという声が複数
聞かれました。
- 初利用の30代女性。無職。
子ども3人(3歳、1歳、0歳)と
生活の立て直しをしているところ。
市からは、ミルクとオムツを
無料で提供してもらっている。
市の保健師がらの紹介で
みぬまに。