



医療生協さいたま

# みぬま ☆ 広場



# 12月



## 【高齢者が冬に気をつけたい健康管理】

部屋の温度差に注意。こまめな手洗い消毒を

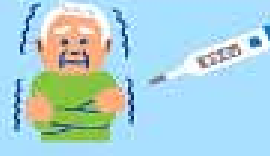
ヒートショック



脱水



インフルエンザ



ノロウイルス



## 生協10の基本ケアの取り組み

●生協10の基本ケアとは  
「尊厳を護る・重度化防止・自立・在宅支援」を目標に厚生労働省も認めた基本ケアを指します。



生協10の基本ケア



医療生協さいたま

第8章：夢中になれることをする  
私たち3階ユニットでは、10月のハロウィンで、利用者様が自分でできることを優先し、利用者さんと一緒にお飾りなどを手作りして楽しんでいただきました。



さあ！みんなでお写真ですよ～



アタシがつくったのよ！



美味しい～♡



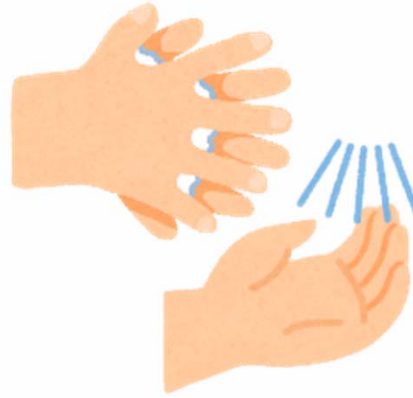
食べるうー？



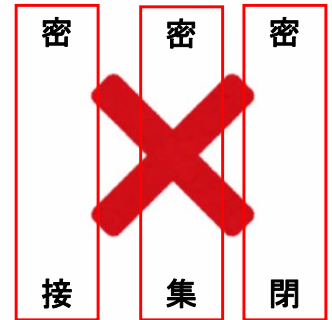
## コロナ・インフルエンザを予防しよう！



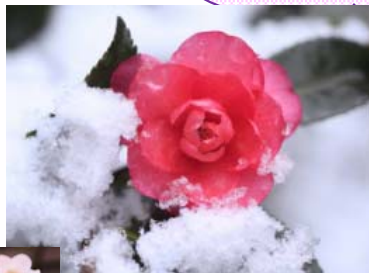
鼻とあごは隙間  
なくフィットさせる



こまめな手洗いと  
消毒



☆☆ほっと一息☆☆  
冬のお花



### フードパントリー ニュース

11/26 (土) に開催し、お渡しは85件 (210人分)  
「クルド人親子に虫歯予防と相談会」を同時開催。  
みぬまの大川歯科衛生士による紙芝居と虫歯のある子ども  
の個別相談を行いました。

