



みぬま ☆ 広場



皆さま暑い日が続いておりますが如何お過ごしでしょうか。
新型コロナウイルス感染症の拡大の現状をうけまして、療養棟の利用者様とご家族の
面会は、リモートシステムを使用した面会に変更となりました。利用者様と介護に
携わる職員の安全を保持していく上でもご理解とご協力をお願い致します。

生協10の基本ケアの取り組み

●生協10の基本ケアとは
「尊厳を護る・重度化防止・自立・在宅支援」を目標に厚生労働省
も認めた基本ケアを指します。



生協10の基本ケア



医療生協さいたま



当施設では、「生協10の基本ケア」を実践する事で、利用者に「普通の生活」を取り戻してほしいと考えています。
必要な方に10の基本ケアを提供させていただく事により、高齢者を寝たきりにしない、させない介護へとつながり、
生きる意欲を引き出すことを目指しています。今回は職員の研修の様子です。



2022年度 生協10の基本ケア 中南部地域第1回入職者研修(2022.7.15)を実施しました。医療生協さいたまでは、今年の入職者や、これから推進している職員向けに、生協10の基本ケアの研修を毎年実施しています。1~10章の項目ごとの講義と実技を交えておこないます。

参加された方からは、生活リハビリや、その人らしさを大切にしていることや、自分が過介助になっていたことを改めて気づかされたといった感想をいただいています。これからも、医療生協さいたまのケアと職員が実践していくことももちろんですが、皆様にも、ぜひ実感していただきたいとおもいます。くわしい生協10の基本ケアや医療生協さいたまについては右上部のQRコードをご参照下さい。

熱中症に気をつけて！



感染対策で常時マスクをしているためのどの渴きを感じにくく、水分補給をわすれがちになり熱中症の危険が高まっています。臆せずに冷房を使い、きちんと食事や水分をとりましょう。



□ 療 養 棟 の イ ベ ン ト

新棟2階では7月7日の七夕行事として「揚げたて天ぷら冷やしうどん」を提供いたしました。利用者様に茄子を切っていただき、療養棟で天ぷらにしました。生協10の基本ケア第4章「あたたかい食事をする」の実践です。



天ぷらは、うどんの汁につけてっ



熱々の天ぷらがおいしいです♪

七夕の行事食の献立は
 1.エビ・茄子・キスの天ぷら
 冷やしうどん
 2.冬瓜の鶏そぼろあんかけ
 3.マンゴー&ヨーグルト



□ お の 健 康

口腔ケアはなぜ必要なの？！

- 口臭や誤嚥性肺炎などの予防など、口腔内の細菌が直接身体に害を及ぼすことを予防するために必要です。
- 口腔内の細菌を飲み込んだり、歯周病により体内に菌が入り込むことで起こる脳疾患や心臓疾患、糖尿病などの予防につながると言われています。
- 口の中で大きな場所を占めている「舌」。この部分が汚れる事によって「舌苔(ぜったい)」がつきやすくなります。この舌苔を舌ブラシで取り除くことで口臭予防だけではなく、コロナやインフルエンザなどの感染症の予防としても効果があるのではないかと研究が進んでいます。

★舌専用ブラシを使って清潔にしよう

- ①舌ブラシは水でぬらす
- ②舌の奥から前へやさしくなでるように5回くらい動かす。
※強くすると舌を傷つけるので注意！
- ③使い終わったら、舌ブラシはよく洗って、しっかり乾燥させる。



新棟2階ベランダのお野菜です。こちらはミニトマト



サツマイモの葉っぱ

かぼちゃ？でしょうか

