



みぬま☆広場

社会貢献事業 **にじいろパントリー ニュース**

4/30 (土) フードパントリー 60世帯191人へ食材提供

●ボランティアさんや職員が参加し食材のお渡しや相談にあたりました。

<今回のフードパントリーの様子>

- ・お子さんのオムツは継続してお渡ししていますが、月齢によってサイズがいろいろなので要望に添えない場合もありました。
- ・引き続き学用品の要望があります。

<食材のご協力をいただいた皆様>

- ・フードバンク埼玉、セカンドハーベストジャパン他個人の方

●次回は、5/28 (土) 13:00~14:00 (毎月最終の土曜日)
当日の会場は、老健みぬま新棟駐車場です。

ご提供のお願いと募集

まだまだ不足しているものがあります。ぜひご提供をお願いします。

- 子ども用のオムツ (大人用は中止しています)
- ノート、えんぴつなどの学用品
- お野菜 (最終土曜日にあわせて頂きますと助かります)
- 日用品 (タオル、バスタオル、ティッシュ、トイレトーパー、洗剤、ボディソープ、石鹸など)
- ◇食材を取りに行くボランティアさんを募集します。
フードパントリー事務局 ☎048-294-9222

通所リハビリ・療養棟

5月の節句のお飾りが所狭しと競っています。



医療生協の「**くらしサポーター**」のご案内
くらしの中の困りごとを組合員同士で助け合う制度です。
どなたでも利用できます。まずは医療生協にご加入下さい。

サポート内容は

- ★食事づくり
- ★掃除
- ★洗濯
- ★通院の付き添い
- ★買い物
- ★草取り
- ★話し相手・見守りなど

利用料金は

60分 700円
60分以降については
30分延長ごとに350円と
なります。

※専門家による援助ではありませんので、お受けできる範囲に限りがございます。
(お問合せ・お申込み) 医療生協さいたま くらしサポーター事務局
☎048-286-8692

生協10の基本ケアの取り組み

当施設では、「生協10の基本ケア」を実践する事で、利用者に「普通の生活」を取り戻してほしいと考えています。
必要な方に10の基本ケアを提供させていただく事により、高齢者を寝たきりにしない、させない介護へとつながり、生きる意欲を引き出すことを目指しています。10の基本ケアを順に紹介していきます。

●生協10の基本ケアとは

「尊厳を護る・重度化防止・自立・在宅支援」を目標に、厚生労働省も認めた基本ケアを指します。今回は⑥⑦をご紹介します。

5 家庭浴に入る



湯船にゆったりつかる習慣は日本のすばらしい文化。生活リハビリの効果を生かして家庭浴への入浴を大切にしています。

6 座って会話をする

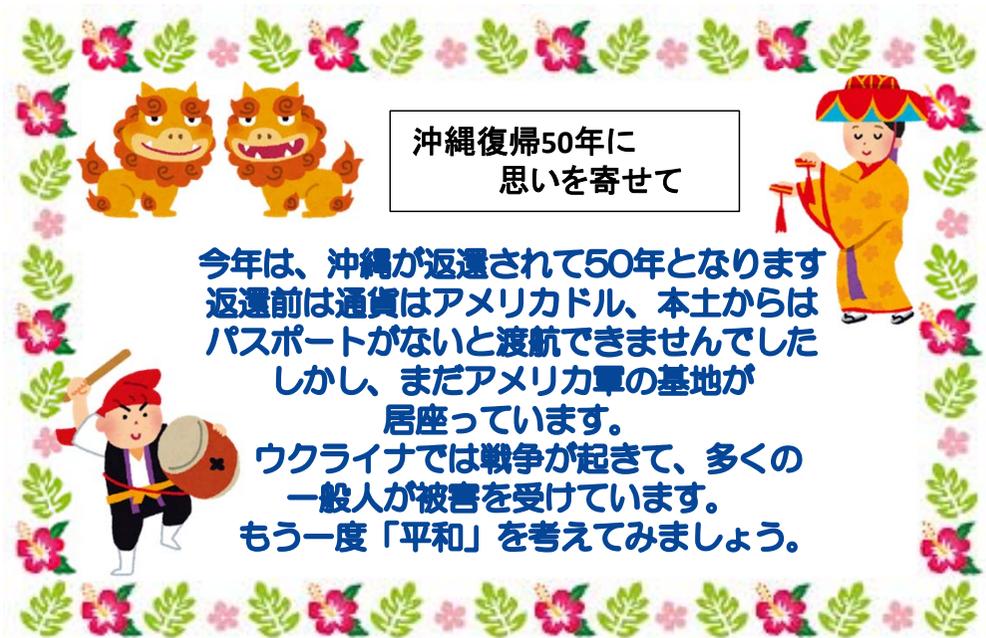


安心感を与えられるように座って会話をします。共に時間を過ごし、日々の見守りを行います。

答え
ホウレンソウ、
ダイコン

家庭浴に入る・座って会話をする

- お家のお風呂につかる・・・気持ちがホッとしますね。機械浴や大きなお風呂ではなく、個別の湯船につかるということです。服を脱ぐ、お湯を掛ける、体を洗う、またいで湯船に入る、たくさんの動作をします。お家と同じように近づけるリハビリですね。
- 会話をする事は、唾液の分泌や嚥下機能の向上、構語や発語の為に脳を活性化して認知症の予防にもつながります。



沖縄復帰50年に
思いを寄せて

今年は、沖縄が返還されて50年となります
返還前は通貨はアメリカドル、本土からは
パスポートがないと渡航できませんでした
しかし、まだアメリカ軍の基地が
居座っています。

ウクライナでは戦争が起きて、多くの
一般人が被害を受けています。
もう一度「平和」を考えてみましょう。

脳 ト レ

さあ、頭の体操。解けなくても考える
ことで脳が活性化します。チャレンジ
してみてください。答えはどこかな？

バラバラ言葉

ある2つの野菜の名前をバラバラにして並べ替えたなら、下の3つの言葉になりました。もとの2つの野菜は何でしょう。

蓮根(レンコン)

邦題(ホウダイ)

嘘(ウソ)

→もとの野菜は？

お庭の様子

