



みぬま☆広場

にじいろパントリー ニュース

2/26 (土) フードパントリー 55世帯171人へ食材提供 (新規6世帯)

●ボランティア 計19人(協同病院13人、本部3人、老健みぬま2人、組合員1人)の参加。ご協力ありがとうございました。

＜今回のフードパントリーの特徴＞★食材のお渡しを重点に実施★

・外国人の利用者も多く、言葉の壁があって聞き取りが今後の課題に。

＜食材のご協力をいただいた皆様＞

- ・フードバンク埼玉 (お米210kg、缶詰、レトルト食品、乾麺類、アルファ米、リハビリパンツ、子どもおむつ、粉ミルク、お餅など)
- ・セカンドハーベストジャパン (魚、野菜、バナナ、飲料など)

●次回は、4/30 (土) 13:00~14:00

当日の会場は、老健みぬま新棟駐車場です。



寄付のご協力いただきたいもの

- お米、乾麺類、野菜(家庭菜園の不揃いでも結構です)
 - おかずになるもの(缶詰、レトルト食品など)
 - 日用品(ボディソープ、洗剤、マスク、生理用品)
 - 子どものもの(粉ミルク、おむつ、学用品)
- ※衣類や大人用おむつの寄付は当面中止とさせていただきます。



★★お問い合わせ★★
《老人保健施設みぬま》
フードパントリーにじいろ事務局
☎048-294-9222



キャッシュカード詐欺にご注意！



組合員のAさんが被害にあわれてしまいました。

・キャッシュカード詐欺盗は、警察官や金融機関職員などを装い、「あなたのキャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする。」などと言って、犯人があらかじめ用意した封筒に、キャッシュカードや暗証番号を書いたメモを入れさせ、さらに「封印するので印鑑を持ってきてください。」などと言って、被害者が封筒から目を離したすきに別のカード(トランプなど)などが入った封筒とすり替えてキャッシュカードを盗み取る手口です。前年同様に比べて認知件数、被害金額ともに増加しています。警察官がキャッシュカードやその暗証番号を聴きとることはありません。

生協10の基本ケアの取り組み

当施設では、「生協10の基本ケア」を実践する事で、利用者に「普通の生活」を取り戻してほしいと考えています。
必要な方に10の基本ケアを提供させていただく事により、高齢者を寝たきりにしない、させない介護へとつながり、生きる意欲を引き出すことを目指しています。10の基本ケアを順に紹介していきます。

●生協10の基本ケアとは

「尊厳を護る・重度化防止・自立・在宅支援」を目標に、厚生労働省も認めた基本ケアを指します。

1 換気をする



病気予防には換気が大切。新鮮な空気を取り入れ、衛生的な環境を守り、感染症を予防します。

2 床に足をつけて座る



日常生活がリハビリという考えの下、足を使って立ち上がる習慣を身につける中で、トイレやお食事など自分でできることを増やします。

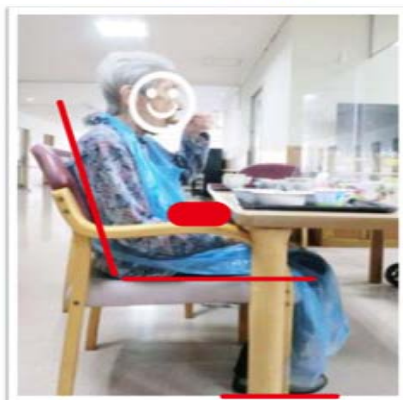
●一部ご紹介

1) 正しい姿勢の食事で、食べこぼしがなくなり、「自分で食べる」を継続
食事前うがい、お口の体操をしてもらい、車いすからイスへ座り替え、正しい座る姿勢を取ることで、こぼさず、「自分の力で食べる」ことが長くできるようになります。この方はそうした取り組みにより、エプロンも外し、食事量も増えました。

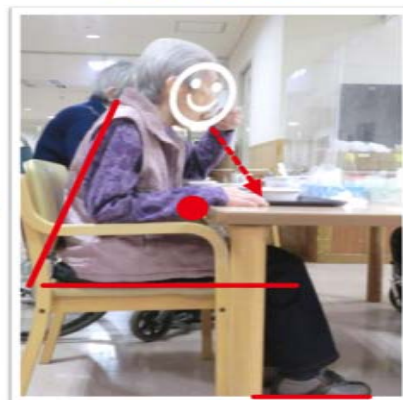
こたえ
①6-9+5+8②6+5-3+2③
7+6+2-5④6+8+3-7

食事姿勢の変化(横)

<取り組み前>



<取り組み後>



食事姿勢の変化(正面)

<取り組み前>



<取り組み後>



お庭散策

すくっと水仙が花を咲かせ、枇杷も力強く実を膨らませていますよ～

(ㄨ●>ㄨ<●)。♡



さあ、頭の体操。解けなくても考えることで脳が活性化します。チャレンジしてみてください。答えはこのページのどこかにあります。

問4 プラマイパズル

いずれも結果が10になる式です。□には+
-のどちらかが入ります。式を成立させてください。

① $6 \square 9 \square 5 \square 8 = 10$

② $6 \square 5 \square 3 \square 2 = 10$

③ $7 \square 6 \square 2 \square 5 = 10$

④ $6 \square 8 \square 3 \square 7 = 10$