



みぬま☆広場

にじいろパントリー ニュース

1/29 (土) フードパントリー 64世帯154人へ食材提供 (新規4世帯)

●ボランティア 計15人(協同病院8人、本部3人、老健みぬま2人、組合員2人)の参加。ご協力ありがとうございました。

＜今回のフードパントリーの特徴＞★食材のお渡しのみ行いました★

- ・粉ミルクの在庫がなくご希望の方にお渡しできませんでした。
- ・新規利用の方の中には失業や仕事が減った方、体調を崩し仕事をやめた方などがいらっしゃいました。
- ・パントリー利用2回目の方で、生協歯科の無低診利用で紹介され、両親とも精神疾患があり、父親がパニックを引き起こすなどを経てようやく要介護認定を受ける事ができサービスにつながった事例がありました。

●次回は、3/26 (土) 13:00~14:00

当日の会場は、老健みぬま1F 駐車場になります。



寄付のご協力いただきたいもの

- お米、野菜(家庭菜園の不揃いのも結構です)
 - おかずになるもの(缶詰、レトルト食品など)
 - 日用品(ボディソープ、洗剤、マスク、生理用品、大人用リハビリパンツ)
 - 子どものもの(粉ミルク、おむつ、学用品)
- ※衣類の寄付は当面中止とします

★★お問い合わせ★★
 《老人保健施設みぬま》
 フードパントリーにじいろ事務局
 ☎048-294-9222

通所リハビリ

※通所お休み連絡方法の変更について

2/14 (月) より、お休み連絡の受付方法が変更になります。

受付時間

月～土 : 7:30~19:00

日曜日 : 9:00~19:00

※夜間帯・早朝の受付はできません。

ご連絡は

048-294-9301 (直通) まで

※利用前日の17:00以降ならびに利用当日のお休みは、キャンセル料が発生しますのでお早目のご連絡をお願いいたします。



節分ですね。通所では赤鬼・青鬼のディスプレイ。手作りクラブのお花の飾り、書道クラブでは力作揃い。コロナ退散!!





ふっくら・やわらか さすがです！ クリームたっぷり おいしそうですねー♡



療養棟では利用者さんや職員などによる手作りのお飾りが出迎えてくれます。心が穏やかにまた季節を感じられるような工夫がされています

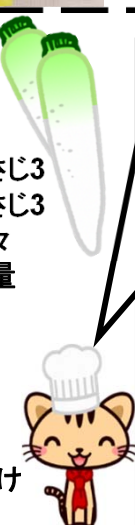
- ①長期戦②得意顔③生意気④二刀流⑤能天気



★ 大根餅 ★
ビタミンCを含む大根。風邪の予防に如何ですか？

- 材料
- | | | | |
|-----|-----|-----|------|
| 大根 | 1/4 | 片栗粉 | 大さじ3 |
| 桜えび | 適量 | 小麦粉 | 大さじ3 |
| 青ネギ | 適量 | 塩 | 少々 |
| | | ごま油 | 適量 |
- 調味料

- 作り方
- ①大根をおろす。
 - ②片栗粉、小麦粉、塩を①に入れ、よく混ぜる。
 - ③桜えびは包丁で細かく刻み、青ネギは小口切りにする。
 - ④③を②をよく混ぜ、ごま油を熱したフライパンに引き、スプーンなどで丸めた③を焼いていく。
 - ⑤両面きつね色くらいになるまで弱火で焼き、器に盛り付け好みの味付けをする。



お気軽にご相談下さい。

の老健みぬまでは、利用者様の食事について相談を調理師が承っています。

レッツ脳トレ

答えは真ん中

問1 バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え三字熟語を作りましょう。

例

シ ン ジ ャ + 青 = 青ジャシシ(青写真)

さあ、頭の体操。解けなくても考えることで脳が活性化します。チャレンジしてみてください。

①	セ	キ	ン	+	長	=	
②	ク	イ	ト	+	顔	=	
③	ナ	キ	マ	+	意	=	
④	ウ	ニ	ト	+	流	=	
⑤	キ	ウ	ノ	+	天	=	

注) 病態に応じて、使えない食材などもあります。医師との相談の上、お使いください。