



## みぬま☆広場

# フードパントリーを開催しました！

6月28日（日）老健みぬま駐車場にてフードパントリーを実施しました！全国子どもの居場所ネットワーク埼玉支部に加盟されている皆様や、組合員さん、他事業所など、たくさんの方が応援に来てくださいました。

小さなお子様を抱えた20～30代の若い子育て世代の方たちが多く来所され、「コロナの影響で仕事が減った、リストラされた」という方たちに対して、「今」食に困っている世代の命をつなぐ活動となりました。

各テレビ局・新聞社・雑誌なども取材に来てくださいました。

お米・缶詰・飲料水などをご用意しました



フードパントリー

みぬま

食品をみんなで仕分け！



トラックで冷凍食品が到着！



25組の家族が受け取りにみえ、10組の家族に配達しました

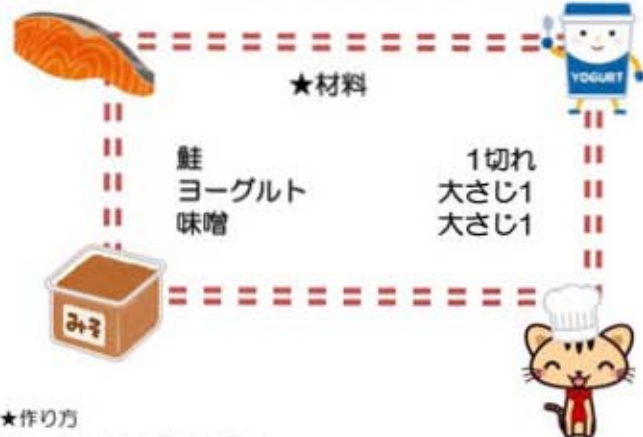


# かき氷を食べました！

7月6日に、かき氷を作り2階本館のご利用者様に食べていただきました。シロップはいちご・メロン・ブルーハワイをご用意して、ご利用者様にお好きなシロップを選んでいただきました。ご利用者様からは「とってもおいしいね」「かき氷なんて久しぶりに食べたわ」などの感想が聞かれました。みぬまでは、季節に合わせたイベントをこれからも企画していきます。ご期待ください。



## ★鮭のヨーグ味噌漬け焼き 食べると麴の味に似ています



### ★作り方

- ①ヨーグルトと味噌を混ぜる。
  - ②鮭に①を塗り付け、ラップでくるむ。
  - ③冷蔵庫で2時間くらい寝かせてから焼く。
- ＊鮭を漬けるときに、一緒に野菜も漬けて焼いてもいいですよ。

注) 病態に応じて、使えない食材などもあります。医師との相談の上、お使いください。

老健みぬまでは、利用者様の食事についての相談を調理師が承っています。  
お気軽にご相談下さい。

## サマー増資にご協力をお願いします！

ただいま、サマー増資として皆様からの出資金を受け付けています。増資にご協力いただける方は、出資金をみぬま窓口へお持ちください。今後とも組合員・職員と力を合わせ、より安全・安心の介護、医療事業の推進に全力を尽くします。なにとぞ、ご協力よろしくお願い致します。

増資していただいた方に今なら  
LEDライト・防犯用ホイッスル付き  
ボールペンをプレゼント♪

