

# 1月 みぬま☆広場

～2020年あけましておめでとうございます～

みぬまをご支援いただいているすべての皆さんへの年頭のご挨拶です

ご支援をいただき知恵を寄せていただいて新しい建物と「生協10の基本ケア」の取り組みが軌道に乗るとともにもう一步の発展も目指せるところに来ています。

皆さんと一緒に作り上げてきたものと感謝しています。

ことしは「庚子」です。昨年は「亥」で生命力が種子に宿り、その後さらに芽が出る年（「子」＝ね）に繋がってきました。同時に「大きな変化」が起こり、「健康に生きることの大切さが問われる」年とも言われています。

年が改まって真っ直ぐに私たちの意志を貫き通しながら平和を希求して大きな変化をもたらす年にしたいと思います。今年は昨年以上に「平和」とそれを守り「平和の中で生活していくことを追求する姿勢」が更に大事になるとともに「戦争はさせない」が引き続きキーワードになっていると思います。自衛隊の海外派遣が現実のものになっています。

「戦争をせず」「平和裏」に生活できてきた日本にこれまで以上の誇りを持ち、これを葬り去ろうとする策動は毅然として排除していくことが子子孫孫までの安定を考えると大事になっていきます。

世界に誇れる「憲法9条」と主権在民と民主主義を具現化した日本国憲法＝「日本のところ」を世界に示すことが昨年以上に大事になっています。

「憲法の精神」で日常生活が隔々まで満たされる生活の場を創っていくことが今年も大事で、不撓不屈の精神が求められています。

昨年にもまして医療介護福祉・年金はじめとした私たちの生活を直撃する制度改悪も考えられています。消費税増税は許せません。

生活を守り、超高齢化社会でも活力と幸せを失わない社会を創り出し、地域・利用者の皆さんと手を携えていくことを再度確認しましょう。生まれ変わった「みぬま」をこれまで以上に活用し、更に利用しやすく・安心な施設としていきたいと思ひます。

同時に、このみぬまを支えるもっと多くの職員が必要です。意気に燃える職員を皆さんと一緒に創っていききたいと思ひます。そして、もう一回り大きな輪を作っていただきたいと思ひます。引き続きご指導・ご援助をよろしくお願ひいたします。

平和の中でこそ高齢者・家族と介護にたずさわる人・地域の人たちと絆を深めながら手を取り合っ「笑顔」で生活していけるでしょう。

2020年1月 老人保健施設 みぬま 施設長 神谷 稔

## たまごを焼いて、野菜を切って、盛り付けて。。。 ちらし寿司美味し～

療養棟の行事として、利用者の皆様とちらし寿司をつくりました。少人数で行いとても穏やかなひと時となりました。会話が弾み笑いも絶えません。調理は、卵を割り、混ぜて焼いたり、野菜を切ったり、盛り付けをしたり、多くの工程を利用者様全員に行ってもらい、皆様それぞれ昔を思い出しながら、手際よく作業されました。

最近入所されたばかりの利用者様に参加して頂くと、初めは戸惑われていましたが、調理や会話で次第に表情が明るくなり、「楽しかった。またやりたい」と言っただけでした。普段の食事摂取量が半量ほどの方が今回のちらし寿司は全量召し上がって下さり、「美味しかった」話されていました。

「次はシチューが作りたい」等のリクエストがありましたので、次の行事にぜひ反映させたいと思ひます。

利用者様に主体的に調理を行っていただく利用者参加型の行事、生活リハビリを継続して利用者様のADL維持と向上につなげていきたいと思ひます。

二階療養棟 介護福祉士 入倉 さや



# 1月 みぬま☆広場

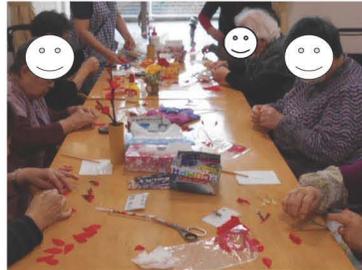
## みぬまデイケアの クラブ活動



茶道クラブ



書道クラブ



手芸クラブ



籐編みクラブ



麻雀クラブ

## 新しい2名のボランティアさん誕生です！



### みぬまのボランティアグループ

「花かごの会」は約50名の組合員さんが登録され、活躍しています。2019年11月のボランティア学校の開催で新しいボランティアさんが2名誕生しました。風呂上がりのドライヤーかけや、茶道や書道や手芸や音楽などのクラブ活動など多岐にわたる活動で支えて頂いております。

# 埼玉民医連学術運動交流集会



2019年12月15日(日)埼玉県民活動総合センターにおいて第8回埼玉民医連学術・運動交流集会が開催されました。みぬまからは、買い物支援バス、原水禁世界大会への参加とみぬまでの戦争体験を聴く会、綱領学習、生協10の基本ケアや認知症の方への支援、その人らしさを大切にケア、他事業所連携や在宅復帰の取り組みなどを報告しました。



特別報告は埼玉協同病院の小児科長、平沢医師による「小児科の現場から見てきた貧困問題」、協同病院の小児虐待対策チームや子育て支援チームの取り組みを学びました。 事務長 山口

## フレイル予防教室のお知らせ

2020年1月21日(火)13時～15時

今年度購入した骨密度測定器で計測します！どうぞお気軽に参加して下さい。  
担当 看護長 高橋