11月 みぬま☆広場

～芸術の秋～
陶芸作品の完成が楽しみ♪

47人参加！

みぬまひろばにて、陶芸を行いました。「こうした取り組みはとてもいいな」「楽しかった」「出来上がるのが楽しみ」など、作品を仕上げる喜びが参加された全員から寄せられました。昨年に続いて参加された方は、昨年の作品を持って参加されたりと、今年は何を作ろうかと考えて参加されています。また初めて参加された方も粘土をこねる感じを味わい楽しまれました。

仕上げは先生やスタッフがしてくれるので、焼き上がりを楽しみにされています。今回参加者は４７人と大変好評でした。こうした取り組みを少なくとも年１回は続けて、利用者の満足度を高めたいと思います。利用者様が夢中になれることを今後も企画いたします。リクエストがあれば職員までお知らせください。

まちへ出よう！
マチカフェでランチ♡

利用者のお二人からカフェなどでランチやコーヒーを飲んだり気分転換をしたいとリクエストがありました。みぬまの食事では味わえないワクワクするようなカフェタイムへいざ！カフェへ行った後ご本人様たちより「こんなにしてもらってすごくありがたい」「たまには外に出て気分転換するのはいいわね」と喜びのお言葉。おしゃれなまちカフェを見つけて、可能な限り職員体制など調整し散歩として出かけられるようにしたいと思います。

11月 みぬま☆広場

秋の行事食

ごはん
鶏の唐揚げみぞれ和え
青梗菜と桜エビの中華煮
かぼちゃサラダ
かき玉汁

おやつ
芋ようかん

10/15の昼食に、「体育の日」の行事食をお出ししました。

「体育の日」といえば、運動会。その中で、みんなで食べるお弁当が楽しみの一つですよね。今回はそんなお弁当で人気のおかず「から揚げ」を主菜にしました。利用者様みなさんが召し上がれるように、工夫して柔らかく仕上げました。

また、その他のおかずは、きのこ・かぼちゃ・チンゲン菜など、秋の味覚をふんだんに入れたメニュー構成にしました。

3時のおやつには、人気の芋ようかん。

添えたホイップクリームと相性抜群で好評をいただきました。

なかなか普段お出しできない「から揚げ」に、「柔らくて食べやすい」と利用者様にも大変喜んでいただけました。また、かぼちゃサラダもとても好評でした。

食養　調理師　左居

オレンジカフェへ参加してみませんか？

～交流・歓談・体操・合唱～

日々の介護のちょっとした悩みから、何気ない世間話まで。

人に聞いてもらったり、人の話を聞いたりすることで、

安心してだんだん心が軽くなりますね♪

今回から歌詞カードが新しくなりました。声を出したり身体を動かすことで元気を取り戻せますね。

どなたでも参加OK！

お気軽に話に来ませんか！？

＜開催スケジュール＞

毎月第２木曜日、午後１時半～
3時半に開催！

場所：老人保健施設みぬま内　　みぬまひろば

増資受付ております！

20周年を記念したグッズを贈呈しています。