

# みぬま 食ネット

発行  
老人保健施設みぬま  
食養科  
このニュースはみぬま  
HPIにも掲載されています  
<http://rouken-minuma.jp/>



あっという間に年末を迎えました。  
皆様にとって、今年一年はどのような年になりましたか？  
また、来年はどのような年になるでしょう。



皆さんは年末にベートーヴェンの「第九」を聴きに行ったことはありますか？  
これ、日本だけのものみたいです。  
でも、なぜ日本で年末に「第九」が定着したのでしょうか？諸説ありますが、有力なものは2説あるそうです。



- (1) 1943年12月に上野奏楽堂で行われた学徒壮行音楽会で「第九」が演奏されたことに由来するとする説  
学徒出陣で卒業を12月に繰り上げた学生たちの壮行会で「第九」の『歓喜の歌』が演奏されました。戦後、生還した学生たちが再び12月に「第九」を演奏し、帰らぬ仲間たちを追悼したといわれています。
- (2) 戦後の貧しかったオーケストラが年末のボーナス獲得のために「第九」を演奏したことに由来するとする説  
おそらくは(1)と(2)の両方の理由と、「第九」が醸し出す崇高にして華麗な雰囲気、が師走に日本人が寄せる感情に合致したことで「年末＝第九」の図式が定着したものだと思われる。

## ★今月の一品

### ●はんぺんで作る伊達巻

手作りだから、甘さの調節ができます。

#### ★材料(2人分)

はんぺん 1/2枚  
玉子 3個

#### ★調味料

砂糖とミリン 各大さじ 2杯



老健みぬまでは、利用者様の食事についての相談を調理師が承っています。

#### ★作り方

- ①材料と調味料をすべてミキサーでよく攪拌します。
- ②オーブントースターのさらに合わせて、オープンペーパーでケースを作ります。
- ③ ②に①を流しいれて、オーブントースターで5～6分(火が通るまで)焼きます。
- ④焼きあがったら、熱いうちに巻きすで巻き、冷めてから切ります。

注) 病態に応じて、使えない食材などもあります。医師との相談の上、お使いください。